



BESTÄMMELSER GÄLLANDE TRÄNINGSILOKALEN

Vårt gym invigdes 2018 efter en ombyggnad av lokalen. Det är tillgängligt för alla föreningsmedlemmar, oavsett ålder, och är utrustat för både individuell träning och gruppträning med syfte att bidra till medlemmarnas goda hälsa och välbefinnande. En frivillig grupp av gymvärdar fungerar som en länk mellan gymmanvändarna och styrelsen.

Läsa gärna bestämmelserna nedan:

- **KOSTNAD:**
 - Att nyttja gymmet kostar 500 kr per år och lägenhet. Årsavgiften lägges på månadsavgiften med automatik vid årsskiftet. Anmäl ditt intresse hos styrelsen.
- **ALLMÄNT:**
 - Endast medlemmar och den som delar hushåll med en medlem i vår brf. får träna i träningslokalen.
 - All träning sker på egen risk. Medlemmar ansvarar själva för sitt hälsotillstånd inför träning.
 - Träningslokalen får användas mellan 05:00 och 23:00 med reservation för vissa gruppaktiviteter och städning – se även anslaget.
 - Minderåriga får vistas i lokalen enbart med målsmans godkännande och med en ansvarig person.
- **INNE I TRÄNINGSILOKALEN:**
 - Använd tränings skor (inneskor) i träningslokalen. Träna inte barfota.
 - Följ noga instruktionerna för varje maskin.
 - Alla vill vi trivas och ha det trevligt när vi tränar. Respektera dina medtränande och håll en rimlig ljudnivå. Visa hänsyn och samsas om utrustningen. Använd ditt sunda förnuft.
- **EFTER TRÄNINGEN:**
 - Redskap som du har använt skall läggas/hängas tillbaka innan du lämnar lokalen.
 - Torka av din maskin, bänk eller matta efter användande.
 - Kontrollera att fönstret är stängt om du är den sista som lämnar lokalen.
 - Kontrollera att ljuset är släckt och att dörren mot korridoren är låst.
- **ÖVRIGT:**
 - När du använder toaletter, dusch eller bastu se till att lämna utrymmena i god ordning. Stäng av bastun om du går sist.
 - Den musikanläggningen som finns i lokalen är i första hand avsedd att användas för ledarledd gruppträning. Om du också vill använda den följ noga instruktionerna som finns vid anläggningen.
 - Om något fel uppstår anmäl det till Driftia.
 - Kontakta styrelsen om du har frågor eller förslag till förbättring/utveckling av träningslokalen på kontakt.brufakeslundnr1@gmail.com eller via vår brevlåda i port 91.
 - Du kan skriva frågor och förslag i anteckningsblocket som finns på hyllan. Gymvärdar – en frivillig grupp, hjälper till att lösa det som står där.

Sist men inte minst – kör med en vänlig stil och ha kul!
2026 Styrelsen



BESTÄLLNING av gym-abonnemang

Jag förstår och godkänner BESTÄMMELSERNA gällande träningslokalen.

NAMN _____

LGH NUMMER _____

DATUM _____

UNDERSKRIFT _____

Fyll i och lägg denna sida i Styrelsens brevlåda.